

ご家庭での髪のお手入れ

Basic Laboratory

Keep looking up.. That's the secret of life..
You play with the cards you're dealt.. Whatever that means

はじめに

☆市販のシャンプー剤は頭皮に不要な成分も多く含まれています。
正しい知識を通して、安心な商品を選びましょう。

☆リンス・コンディショナーは、髪表面をコーティングさせるものです。
ダメージを軽減させるトリートメントを日常的に使いましょう。
週に一度のトリートメントを使う場合は、より高濃度のものが適切です。

◇良いシャンプー方法◇

- ① シャンプー剤をなじませ、軽く泡立ててから一度流します。
はじめにおおまかな汚れや汗、皮脂を落とします。
- ② (ロングの方は、シャンプー前に毛先にトリートメントをつけてから)
もう一度シャンプーをなじませ、よく泡立てます。
- ③ 頭皮を洗いますが、髪をこすりつけないようにして下さい。
シャンプーで髪はダメージを受けています。

また、髪の長い方は毛先は意識的にこすって洗う必要はありません。

◇良いトリートメント方法◇

- ① トリートメント剤を全体になじませ、一度流します。
余裕があれば時間を置いてもより効果的ですが、時間を置かなくても効果は十分です。
時間を置くことよりも問題なのは、『流しすぎ』です。
- ② 全体に流した後、毛先にごく少量のトリートメント剤をなじませ
毛先に残った水分をぎゅっとしぼり完了です。

・・・また、ドライヤーはできるだけ控えましょう。